



Papis, hemos comenzado un verano nuevo y con él un gran camino por recorrer, es así que nos gustaría contarles algunos de los objetivos por alcanzar con los niños de 4 y 5 años durante este corto período...

Queremos destacar la importancia de la comunicación entre ustedes y el plantel docente dado que consideramos que beneficia el proceso de sus hijos en este período.

Es por ello que constantemente nos mantendremos en contacto a través de comunicados sobre las diferentes propuestas y quedamos a las órdenes para cualquier consulta que ustedes crean pertinente realizarnos.

Les recordamos que es muy importante la puntualidad tanto en el ingreso a la actividad como a la finalización de la misma a fin de brindarles a los niños la mayor seguridad y confianza en la actividad y en los docentes a cargo.



# PLAN de VERANO

Preescolares  
4 y 5 años



## En el gimnasio...

Los niños que transitan la etapa preescolar ya han alcanzado una madurez motriz importante, han afianzando sus movimientos, se sienten más seguros debido al dominio que tienen de su cuerpo y del manejo de éste en el espacio y continúan interesados en dominarlo aún más.

Presentan un gran entusiasmo por propuestas variadas y nuevos desafíos corporales, siendo uno de nuestros objetivos principales proporcionarles un espacio para ello.

Trabajamos sobre las capacidades motoras a través de diferentes formas naturales de movimiento, como correr, trepar, lanzar y saltar.

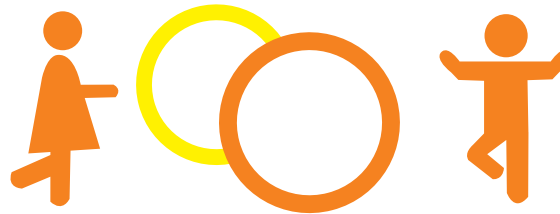
Probamos variedad de giros sobre diferentes ejes y hacemos trabajos de percepción corporal y actividades expresivas.

Dichas actividades estimulan cualidades físicas como la coordinación, el ritmo, la fuerza, la agilidad, la movilidad, la resistencia y la velocidad, que resultan un objetivo a tener en cuenta es sí mismos

Mediante ejercicios que incentivan el trabajo del equilibrio hacemos un aporte al desarrollo de la coordinación general y utilizando dinámicas de juegos en parejas y equipos favorecemos la cooperación y el cuidado del cuerpo del compañero.

## En la piscina...

En este medio le brindamos la mayor posibilidad de movimiento que le permita a sus hijos adaptarse de la mejor forma posible, adquiriendo así mayor confianza y seguridad en él, para posteriormente poder iniciarlos a los diferentes estilos de natación que trabajarán más adelante en la edad escolar.



## En el vestuario...

El vestuario es también un entorno de aprendizaje y desarrollo para sus hijos.

Trabajamos afianzando hábitos cotidianos como la higiene personal, el cuidado de las pertenencias propias y ajenas, y el desarrollo de la autonomía a la hora de vestirse y desvestirse.

Es por esto que pedimos a los padres que compartan la actividad de armar el bolso con sus hijos, a fin de que ellos sepan cuáles son las prendas que llevan a club y facilitándoles el reconocimiento de sus pertenencias en el vestuario.

## En la mochila debo traer...

- ✓ Una toalla tipo poncho
- ✓ En una bolsita de nylon una muda limpia (bom-bacha o calzoncillo, medias y camiseta)
- ✓ Un par de chinelas cómodas
- ✓ Una malla de baño corta y gorra de baño (obligatoria tanto para niños y niñas)
- ✓ Una toallita para apoyar los pies cuando nos vestimos
- ✓ Una bolsa grande de nylon para la ropa sucia
- ✓ El bolso debe ser cómodo ya que somos nosotros quienes guardamos nuestras pertenencias en él.

A todo le debo poner nombre  
GRANDE y VISIBLE

