

CURSO DE INTRODUCCIÓN A LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EL AULA

PROGRAMA DEL CURSO

INTRODUCCIÓN A LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

PRIMER MÓDULO

- Origen de la inteligencia emocional.
- La importancia de la aplicación de la inteligencia emocional en el aula.
- TALLER PRESENCIAL DÍA: 16 MAYO *(horario 8:30 a 13:30)

SEGUNDO MÓDULO

- Las emociones desde la mirada de la neurociencia.
- Etapas del desarrollo emocional en el niño y el adolescente.
- TALLER PRESENCIAL DÍA: 23 MAYO* (horario 8:30 a 13:30)

INTELIGENCIA INTRAPERSONAL

TERCER MÓDULO

- Autoconciencia- Alfabetización emocional
- Miedo, alegría y tristeza. Cómo trabajarlas en el aula.
- TALLER PRESENCIAL DÍA: 13 JUNIO *(horario 8:30 a 13:30)

CUARTO MÓDULO

- Autoestima. Importancia de la afectividad en el aprendizaje.
- Educar la Resiliencia mejorando la tolerancia a la frustración.
- TALLER PRESENCIAL DÍA: 27 JUNIO*(horario 8:30 a 13:30)

EVALUACIÓN Y VACACIONES

INTELIGENCIA INTERPERSONAL

QUINTO MÓDULO

- Trascendencia de desarrollar las habilidades sociales.
- Cómo educar la Empatía
- TALLER PRESENCIAL DÍA: 25 JULIO *(horario 8:30 a 13:30)

SEXTO MÓDULO

- Importancia del lenguaje verbal y no verbal
- Definición de conflicto. Emociones que intervienen
- TALLER PRESENCIAL DÍA: 8 AGOSTO*(horario 8:30 a 13:30)

SÉPTIMO MÓDULO

- Cómo reconocer y controlar el ENOJO
- Cómo clasificar los conflictos. Formas de reaccionar ante ellos.
- TALLER PRESENCIAL: 22 AGOSTO *(horario 8:30 a 13:30)

OCTAVO MÓDULO

- Alternativas en la resolución de conflictos
- El bullying y la educación emocional.
- TALLER PRESENCIAL DÍA: 5 SETIEMBRE *(horario 8:30 a 13:30)

EVALUACIÓN Y ENTREGA DE CERTIFICADOS

***Se le entregará material teórico a través de su correo electrónico unos días antes del día del taller presencial a fin de trabajar herramientas prácticas sobre los contenidos del curso.**